

# ES IMPORTANTE QUE NUESTROS HIJOS RECIBAN EDUCACIÓN SEXUAL

## ¿Qué es la educación sexual?

La educación sexual la proporcionamos los papás y las mamás en el núcleo familiar. También es dada en la escuela y a través de las y los amigos, profesionales de la salud y medios de comunicación.

El aprendizaje de la sexualidad se da desde el nacimiento hasta la muerte. Es un proceso en el cual los adultos podemos y debemos enseñar a nuestros hijos e hijas, pero también podemos aprender de ellos y de las personas que nos rodean. La educación sexual es la información que tenemos, las actitudes y las habilidades que desarrollamos y la forma en que las personas viven su sexualidad. Tiene que ver con las experiencias desde la infancia, los mensajes recibidos en el seno familiar, las costumbres y las formas de pensar del lugar donde se crece, las creencias y el grado de estudio que se tenga y la información que se recibe a través de los medios de comunicación, como el internet.

Sabemos que muchos padres y madres no han recibido educación sexual, por eso la educación integral en sexualidad debe formar parte de la educación general y debe ser impartida en las escuelas e institutos. Además debe ser parte de las estrategias de prevención de los servicios de salud amigables para jóvenes y de la educación de pares.

## ¿Sabías que la educación integral en sexualidad es un Derecho Humano de tus hij@s?

La educación integral en sexualidad es un Derecho Humano reconocido en los marcos legales nacional e internacional.

Las y los jóvenes tienen derecho a recibir educación integral en sexualidad desde párvulos, en todas las escuelas del país. Esta educación debe ser una educación liberadora en la cual se hable de manera científica y laica, sin prejuicios, para permitir que las y los jóvenes tomen mejores decisiones.

Las leyes que garantizan el derecho a la educación integral en sexualidad son: Decreto 27-2000, Ley de ITS, VIH y sida; Decreto 42-2001, Ley de Desarrollo Social; y Decreto 87-2005, Ley de Planificación Familiar.

## ¿Es cierto que la educación integral en sexualidad promueve la promiscuidad?

**Falso.** La educación integral en sexualidad no promueve la promiscuidad ni el inicio temprano de las relaciones sexo-genitales, sino lo contrario. La educación sexual que se brinda desde los primeros años de vida de niños y niñas logra:

- Retrasar el inicio de las relaciones sexuales
- Mejorar la comunicación familiar.
- Prevenir embarazos no deseados.
- Prevenir las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH y sida.
- Aclarar los valores personales y religiosos de las y los jóvenes.
- Relaciones de equidad entre los géneros.
- Mejorar la comunicación de pareja.

**Es importante que nuestros hijos e hijas reciban educación sexual en las escuelas para prevenir embarazos tempranos, abuso sexual, muertes maternas e infecciones de transmisión sexual y VIH. Habla con tus hijos e hijas sobre sexualidad y serán más felices, sanos y responsables.**

Fuente: Aguilar y Verdugo, (2008), Prevenir con educación en las familias. México: Demysex. Martínez y Luna, (2007), Los beneficios de la educación sexual. Guatemala: Incidejoven.



Red de Jóvenes para la Incidencia Política/REDLAC Guatemala.  
1 calle 1-73 zona 2, El Sauce, Ciudad Guatemala  
Telefax: (502) 2230-2523  
coordinacion@incidejoven.org  
incidejoven@gmail.com  
www.incidejoven.org